# NÁVOD K POUŽITÍ

## Digitální osobní váha monitorující obsah tělesného tuku, svaloviny a vody

**TESLA DBF 1501**



### Úvod a bezpečnostní opatření:

1. Blahopřejeme Vám k nákupu váhy Tesla DBF 1501 monitorující obsah tělesného tuku, svaloviny a vody. Princip této váhy je založen na měření tělesného elektrického odporu známého pod názvem Bio-elektronická Impedanční Analýza (BIA). Je to faktor vztahující se k obsahu tělesného tuku, tělesné vody a závislý rovněž na dalších tělesných datech jako je věk, pohlaví a tělesná výška.
2. Zobrazené údaje o obsahu tělesného tuku a vody jsou pouze referenční hodnoty. Nedoporučujeme je používat pro lékařské účely. Vždy se poraďte s Vaším lékařem před jakýmkoliv užívání léků nebo zahájení diety sloužících k dosažení požadované tělesné hmotnosti.
3. Těhotným osobám, osobám podstupující léčbu dialýzou a osobám užívajícím kardiostimulátory či jiné lékařské implantáty s elektronikou se nedoporučuje tuto váhu používat.
4. V blízkosti váhy nepoužívejte přístroje se silným elektromagnetickým polem, mohlo by dojít k interferenci. Tyto přístroje raději vždy vypněte, než začnete používat váhu.
5. Pokud je povrch váhy mokrý nebo vlhký, může být kluzký. Z bezpečnostních důvodů proto před zahájením provozu zkontrolujte, zda je povrch suchý. Nikdy nestoupejte na okraj váhy a udržujte rovnováhu.

### Rady a tipy pro vážení :

A. Na váhu stoupejte vždy bosi a s umytýma nohama.
B. Doporučujeme vážit se vždy ve stejnou denní dobu.
C. Naměřené hodnoty nemusí být přesné po intenzivním cvičení, při přehnané dietě nebo při výrazné dehydrataci.
D. Vždy používejte váhu na rovném a pevném povrchu. Při vážení se nehýbejte.
E. Naměřené hodnoty obsahu vody, tuku či svaloviny mohou mít odchylku u následujících osob :

- Děti pod 10 let věku nebo dospělí nad 100 let (/mohou používat váhu pouze pro běžné vážení)
- Dospělí nad 70 let
- Kulturisté a profesionální sportovci

## Vlastnosti / specifikace:

1. Nastavení paměti, pohlaví, výšky a věku.

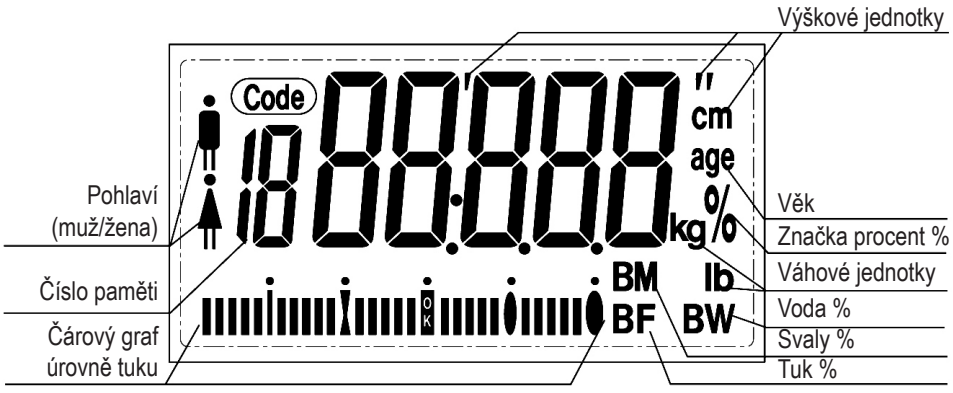
| Parametr | Standardní nastavení | Rozsah |
|---|---|---|
| Paměť | 1 | 1 - 12 |
| Pohlaví | Muž | Muž/žena |
| Výška | 165 cm / 5'05.0" | 100 – 250 cm / 3'03.5" – 8'02.5" |
| věk | 25 | 10 - 100 |

2. Vysoce přesný tenzometrický senzor
3. Maximální nosnost: 150 kg / 330 liber
4. Minimální váživost: 2 kg / 4,4 libry
5. Rozlišení: 0,1 kg / 0,2 libry
6. Funkce „postupného" vážení (vhodné pro vážení dětí v náručí)
6. Rozpětí měření tělesného tuku: 4 - 60%, přesnost rozlišení 0,1%
7. Rozpětí měření obsahu vody v těle: 27,5 – 66%, přesnost rozlišení 0,1%
8. Rozpětí měření svaloviny v těle: 20,0 – 56%, přesnost rozlišení 0,1%
9. Výška LCD displeje: 40 mm
10. Automatické vynulování, automatické vypnutí.
11. Indikátor vybité či slabé baterie a přetížení
12. Okamžité vyvolání poslední paměti
12. Napájení: 4x 1,5V AA baterie (nejsou součástí balení)

## Příprava na první měření

1. Vložte 4x tužkové (AA) baterie do prostoru na spodní starně váhy. Pozor na správnou polaritu.
2. Položte váhu na suché rovné a pevné místo. Nepokládejte na koberec či nerovnou podložku.

## Displej – popis



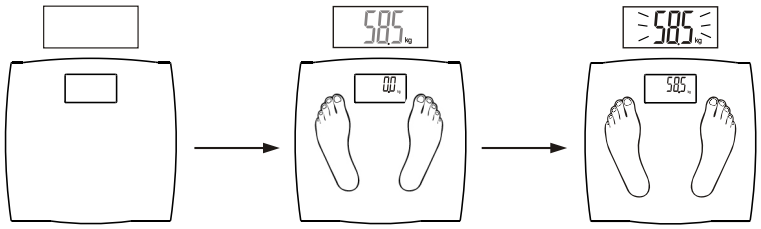
## Popis ovládacích tlačítek

■ ON/SET – Slouží pro zapnutí váhy a nebo k potvrzení nastaveného parametru a přechodu na další parametr.
▲ Šipka nahoru – krátkým stlačení zvýší nastavovanou hodnotu o jednotku. Delším stlačením se urychlí zvyšování hodnoty.
▼ Šipka dolu – krátkým stlačení sníží nastavovanou hodnotu o jednotku. Delším stlačením se urychlí snižování hodnoty.
► START – zahájí vážení a měření

## Normální provoz váhy :

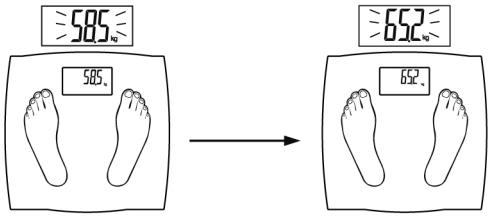
Použití v režimu běžné osobní váhy (bez uplatnění parametrů pro nastavení měření tuku / vody a svalů v %).

1. Váhu postavte na rovný a pevný povrch.
2. Vstupujte na váhu jemně (nenaskakujte na ni). Jakmile se na váhu postavíte, na displeji LCD se automaticky začnou zobrazovat zvyšující se hodnoty až do okamžiku ustálení, kdy se zastaví a zobrazí vaši aktuální hmotnost. Po několika sekundách se displej automaticky vypne.



## Následné (postupné) vážení :

Po normálním vážení, poté co se hodnoty ustálí, můžete provést další následné vážení.
Další náklad musí však být těžší než 2kg.
Např.: Jestliže chcete zvážit vaše malé dítě, zvážíte nejprve sebe, nesestupujete z váhy, vezmete dítě do náručí a po ustálení dostanete celkovou váhu. Odečtení vaší původní váhy od celkové váhy obdržíte váhu dítěte.



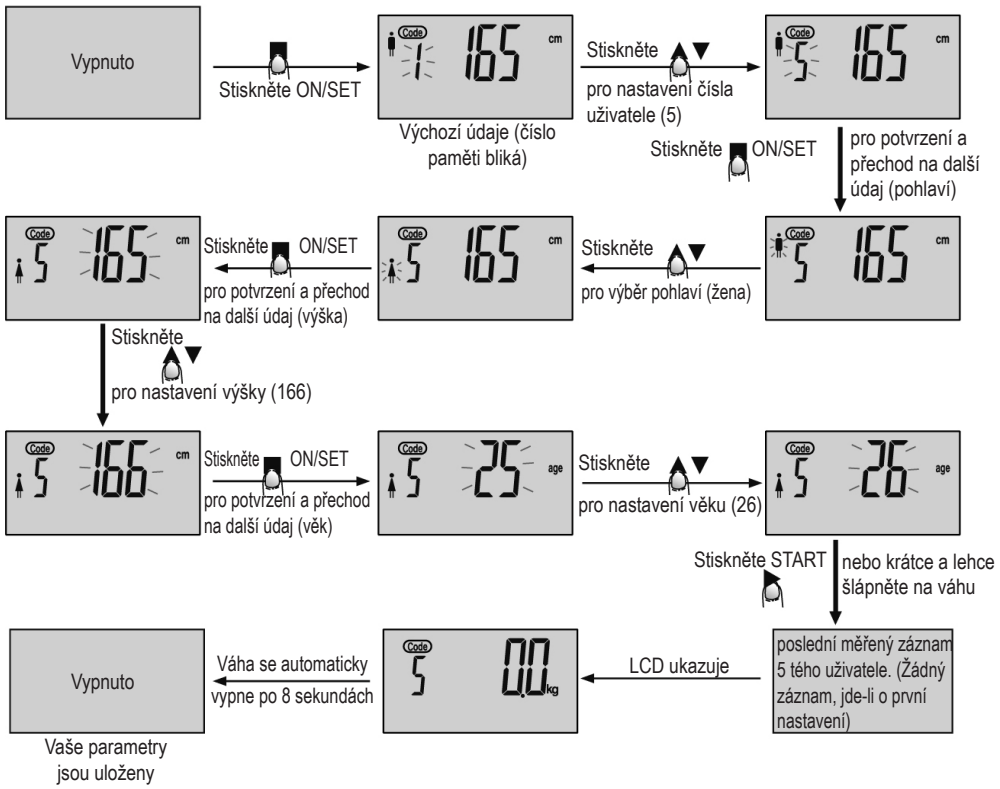
# FUNKCE MONITOROVÁNÍ TĚLESNÉHO TUKU, VODY A SVALOVINY

**Počáteční nastavení osobních parametrů:**

1. Stiskem tlačítka ON/SET zapněte jednotku. Všechny segmenty displeje LCD se krátce rozsvítí a přístroj přejde do režimu nastavení počínaje výběrem paměti (Memory). Dalšími stisky tlačítka procházíte cyklem nastavení jednotlivých parametrů, viz následující schéma:)

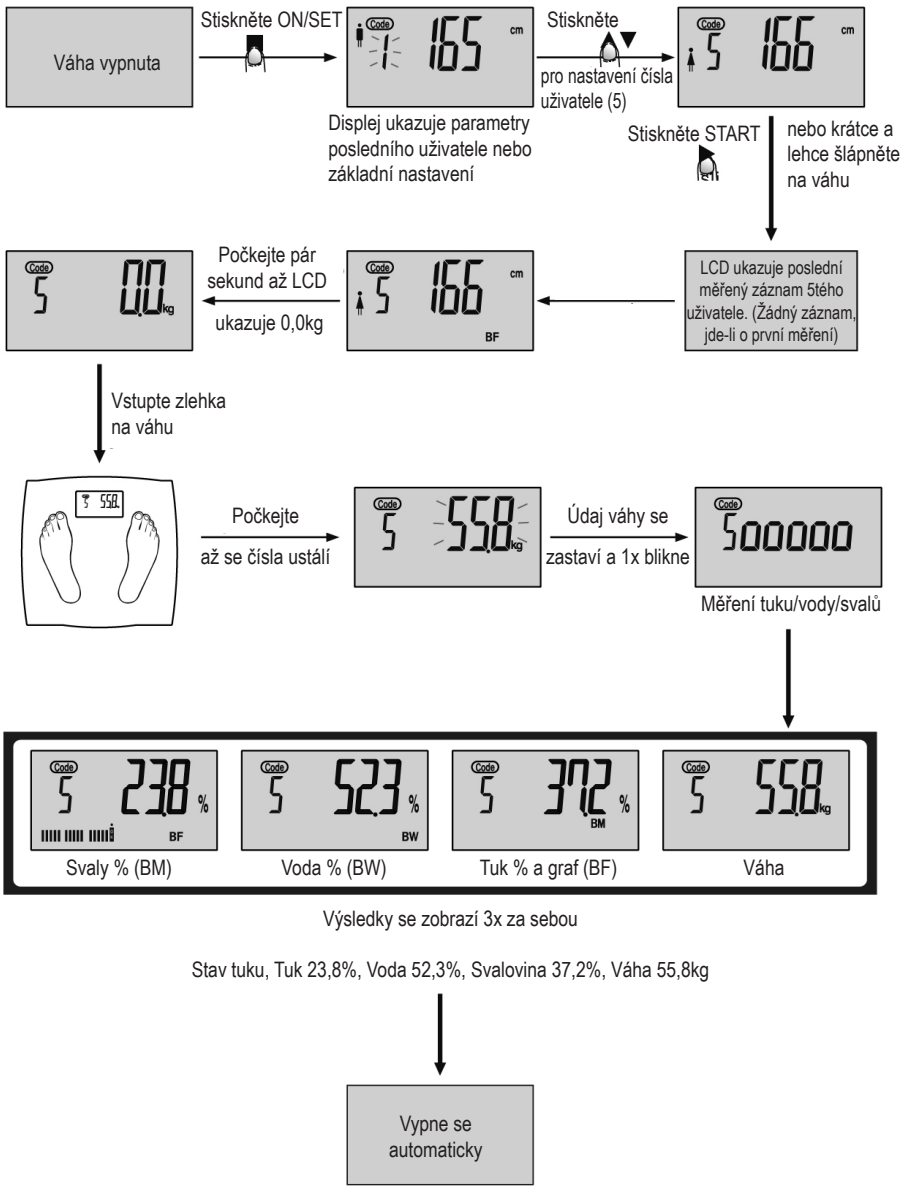
***Příklad : Chcete nastavit parametry pro pátého uživatele, ženu, 166 cm vysokou, 26 let :***

Pozn.: Během nastavování parametrů můžete kdykoliv poklepat na vážicí plochu pro nastavení váhy do nulového bodu.Pak můžete zahájit měření tuku, vody či svaloviny na základě dosud uložených parametrů.
Po dokončení nastavování můžete pomocí ON/SET tlačítka zahájit další nastavování nebo změny již nastavených parametrů.



## Zahájení měření :

Příklad : 5tý uživatel, žena, 166 cm, 26 let (obr str 7)




Výsledky se zobrazí 3x za sebou

Stav tuku, Tuk 23,8%, Voda 52,3%, Svalovina 37,2%, Váha 55,8kg

Vypne se automaticky

## CHYBOVÁ A JINÁ HLÁŠENÍ NA DISPLEJI LCD:

Displej LCD může občas zobrazit chybové hlášení „Err“. V tomto případě jednotku na okamžik vypněte nebo vyjměte či znovu vložte baterie, třebaže se tím vynulují všechna nastavení. Potom jednotku znovu zapněte a pokračujte v provozu.

1. Všechny segmenty se najednou rozsvítí: Ověření správné funkce všech segmentů.
2. 

: Slabé baterie hlavní jednotky. Vyměňte je za nové.
3. 

: Přetížení váhy. Sestupte z váhy, abyste zabránili poškození váhy.
4. 

: Vypočítaná hodnota Tuku (%) je příliš nízko pod spodní hranicí. Konzultujte s lékařem možnou dietu.
5. 

: Vypočítaná hodnota Tuku (%) je příliš vysoko nad horní hranicí. Konzultujte s lékařem možnou dietu.
6. 

– Chyba v průběhu měření. Zopakujte celý měřicí proces znovu.

## SPRÁVNÉ PROVÁDĚNÍ ÚDRŽBY A ČIŠTĚNÍ:

1. K čištění přístroje používejte měkkou látku suchou nebo mírně zvlhčenou jemným čistidlem. Nepoužívejte k čištění silné chemické roztoky jako alkohol nebo benzin.
2. Pokud je povrch váhy mokrý nebo vlhký, může být kluzký. Z bezpečnostních důvodů proto před zahájením provozu zkontrolujte, zda je povrch suchý.
3. Při použití váhu vždy pokládejte na tvrdý rovný povrch. Nepokládejte ji na koberec nebo na rohož. Pokud se váha po dlouho dobu nepoužívá, vyjměte z ní baterie.
4. Zařízení neupouštějte na zem ani na něj při používání nenaskakujte. Nevystavujte váhu silným nárazům ani otřesům, protože se jedná o přesné měřicí zařízení. Jeho konstrukce je jemná a citlivá vůči veškerým nechtěným vnějším účinkům.
5. Nevkládejte do otvorů v jednotce žádné cizorodé předměty.
6. Nepokoušejte se sami jednotku otevírat za účelem úprav nebo oprav, ukončila by se tím záruční lhůta.
7. Pokud nelze jednotku zapnout, zkontrolujte zda jsou vloženy baterie, popř. zda nejsou vybité. Vložte nové baterie nebo se obraťte o radu na vašeho prodejce.
8. Pokud se na displeji zobrazuje nějaká chyba nebo jej nelze po delší dobu vypnout, vyjměte baterie na dobu aspoň 3 sekund. Pak je znovu vložte a pokuste se tím takovouto nestálou chybu odstranit.
9. Nevhodné použití vážicí jednotky pro jiné účely než je vážení nebo její vystavování elektromagnetickým vlnám může způsobit ztrátu údajů, která není zahrnuta v záručních podmínkách a naše společnost zároveň nenese odpovědnost za takovéto ztráty či škody.
10. Naše společnost není odpovědná za nesprávné použití vážicí jednotky pro jiné účely než je vážení, které způsobily fyzické škody uživateli nebo jiné třetí straně.

## REFERENČNÍ INFORMACE:

Vyhodnocená míra tělesného tuku se zakládá na standardizované měřicí metodě. Počítá se pomocí korelačního vzorce vyvinutého na základě rozsáhlých výzkumných studií. Zavodnění obsažené ve svalové hmotě ovlivňuje výsledky měření. Bilance úrovně zavodnění je ovlivněna individuálními návyky a životním stylem. Bilanci zavodnění mohou ovlivňovat rovněž následující faktory:

a. Po koupání mohou mít výsledky nižší hodnoty.
b. Po jídle či pití mohou mít výsledky vyšší hodnoty.
c. V průběhu menstruačního cyklu mohou být výsledky proměnlivé a nesourodé.
d. Ztráta zavodnění v důsledku nemoci nebo náročná fyzická činnost, která může způsobit silné pocení a odvodnění.
e. Přehled odpovídajících fyzických stavů odvozených z údajů o tělesném tuku (%) a zavodnění (%) naměřených na váze.

| | Tuk % | | | Obsah vody % | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Věk** | Žena | Muž | Stav | Žena | Muž |
| **Pod 30** | 4.0 – 16.0% | 4.0 – 11.0% | příliš nízký | 66.0 – 57.8% | 66.0 – 61.2% |
| | 16.1 – 20.5% | 11.1 – 15.5% | nízký | 57.7 – 54.7% | 61.1 – 58.1% |
| | 20.6 – 25.0% | 15.6 – 20.0% | normální | 54.6 - 51.6% | 58.0 – 55.0% |
| | 25.1 – 30.5% | 20.1 – 24.5% | vysoký | 51.5 – 47.8% | 54.9 – 51.9% |
| | 30.6 – 60.0% | 24.6 – 60.0% | příliš vysoký | 47.7 – 27.5% | 51.8 – 27.5% |
| **Nad 30** | 4.0 – 20.0% | 4.0 – 15.0% | příliš nízký | 66.0 – 55.0% | 66.0 – 58.4% |
| | 20.1 – 25.0% | 15.1 – 19.5% | nízký | 54.9 – 51.6% | 58.3 – 55.3% |
| | 25.1 – 30.0% | 19.6 – 24.0% | normální | 51.5 – 48.1% | 55.2 – 52.3% |
| | 30.1 – 35.0% | 24.1 – 28.5% | vysoký | 48.0. – 44.7% | 52.2 – 49.2% |
| | 35.1 – 60.0% | 28.6 – 60.0% | příliš vysoký | 44.6 – 27.5% | 49.1 – 27.5% |

## ABYSTE ŘÁDNĚ POROZUMĚLI POUŽITÍ / ÚČELU VAŠEHO ZAŘÍZENÍ, ČTĚTE PROSÍM DŮKLADNĚ NÁSLEDUJÍCÍ POZNÁMKY:

1. Hodnoty tělesného tuku (%) a zavodnění (%) vyhodnocené váhou pro monitorování tuku jsou pouze informativní. Fyzické vzezření těla se nemusí nutně shodovat s naměřenými údaji o tělesném tuku (%) a zavodnění (%) a zároveň ani stejně fyzicky stavěné osoby stejného věku a stejného pohlaví nemusejí mít stejné výsledky. Stanovení nejlepší tělesné kondice založené na hodnotách tělesného tuku / zavodnění, kterých byste měli dosahovat, proveďte po konzultaci s vaším lékařem.
2. Používání váhy pro měření tuku není vhodné pro následující kategorie osob:

* Děti do 10 let a dospělí nad 100 let
* Osoby s příznaky chřipky, edémů, osteoporózy
* Osoby podstupující léčbu dialýzou
* Osoby podstupující kardiovaskulární léčbu
* Gravidní ženy
* Sportovci provádějící intenzivní trénink po více než 10 hodin
* Osoby se srdečním pulzem o hodnotě nižší než 60 úderů za minutu

Pokud se na displeji zobrazuje nějaká chyba nebo jej nelze po delší dobu vypnout, vyjměte baterie na dobu aspoň 3 sekund. Pak je znovu vložte a pokuste se tím takovouto nestálou chybu odstranit.

Vybité baterie neodhazujte do odpadků, odevzdejte je do tříděného odpadu.

Používejte pouze baterie označené CR2032. Vždy vyměňte baterii, jestliže displej ukazuje LO (vybitá nebo docházející baterie).



# Zpětný odběr elektroodpadu

## Informace pro uživatele k likvidaci elektrických a elektronických zařízení (z domácnosti)

Uvedený symbol na výrobku nebo v průvodní dokumentaci znamená, že použité elektrické nebo elektronické výrobky nesmí být likvidovány společně s komunálním odpadem. Za účelem správné likvidace výrobku jej odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma.
Správnou likvidací tohoto produktu pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu, nejbližšího sběrného místa, v Zákonu o odpadech příslušné země, v ČR č. 185/2001 Sb. v platném znění. Dále rovněž na www.zasobovani.cz/odber a na internetových stránkách www.ecobat.cz (likvidace baterií) a www.asekol.cz (likvidace elektroodpadu).
Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národními předpisy uděleny pokuty.

## Záruční prohlášení - drobné domácí spotřebiče

**Vážení zákazníci,**
děkujeme Vám za důvěru výrobku značky Tesla. Věříme, že s tímto výrobkem budete maximálně spokojeni. Jestliže jste se rozhodli zakoupit některý výrobek z oblasti drobných kuchyňských spotřebičů, péče o tělo nebo spotřební elektroniky, dovolujeme si Vás upozornit na několik skutečností.

- Při vybírání přístroje pečlivě zvažte, jaké funkce od přístroje požadujete. Pokud Vám nebude výrobek v budoucnu vyhovovat, není tato skutečnost důvodem k reklamaci.
- Před prvním použitím si pozorně přečtěte přiložený návod a důsledně se jím řiďte.
- Veškeré výrobky slouží pro domácí použití. Pro profesionální použití jsou určeny výrobky specializovaných výrobců.
- Všechny doklady o koupi a o případných opravách Vašeho výrobku pečlivě uschovejte po dobu 3 let pro poskytnutí maximálně kvalitního záručního a pozáručního servisu.

V případě nerespektování těchto zásad nemůžeme uznat případnou reklamaci. Doporučujeme Vám po dobu záruky uschovat původní obaly k výrobku.
Přejeme Vám mnoho spokojenosti s Vaším novým domácím spotřebičem.

Na tento domácí spotřebič značky Tesla poskytujeme záruku na bezchybnou funkci po dobu **24 měsíců** od data zakoupení výrobku spotřebitelem. Záruka se vztahuje na závady způsobené chybou výroby nebo vadou materiálu. Záruka na bezchybný provoz spotřebiče je poskytována pouze v případě předložení dokladu o zakoupení výrobku (účtenky) s typovým označením výrobku, datem prodeje a razítkem prodejny.

Záruku lze uplatňovat u organizace, u které byl výrobek zakoupen. Záruka je neplatná, jestliže je závada způsobena mechanickým poškozením (např. při přepravě), nesprávným používáním nebo používáním v rozporu s návodem k obsluze, neodvratnou událostí (např.živelná pohroma), byl-li výrobek připojen na jiné síťové napětí, než pro které je určen a také v případě úprav nebo oprav provedených osobami, jež k tomuto zákroku nemají oprávnění. Výrobky jsou určeny pro použití v domácnosti. Při použití jiným způsobem nemůže být záruka uplatněna.

V případě poruchy výrobku předejte kopii dokladu o zakoupení svému prodejci, u kterého jste výrobek zakoupili.

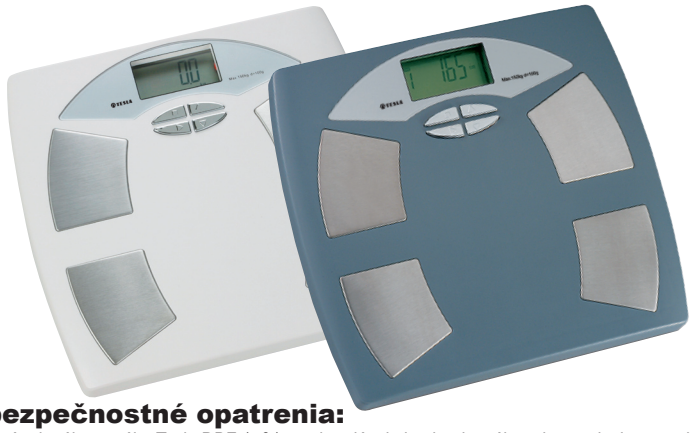
Toto záruční prohlášení spolu s řádně vyplněným dokladem o zakoupení výrobku tvoří záruční list dle § 620 odst. 3 Občanského zákoníku.

**Zásobování a.s., Chloumecká 3376, 276 01 Mělník, Česká republika**

# NÁVOD NA POUŽITIE

## Digitálna osobná váha monitorujúca obsah telesného tuku, svaloviny a vody

**TESLA DBF 1501**



### Úvod a bezpečnostné opatrenia:

1. Blahoželáme vám k nákupu váhy Tesla DBF 1501 monitorujúcej obsah telesného tuku, svaloviny a vody. Princíp tejto váhy je založený na meraní telesného elektrického odporu známeho pod názvom Bio-elektronická Impedančná Analýza (BIA). Je to faktor vzťahujúci sa na obsah telesného tuku, telesnej vody a je závislý tiež na ďalších telesných dátach ako je vek, pohlavie a telesná výška.
2. Zobrazené údaje o obsahu telesného tuku a vody sú iba referenčné hodnoty. Neodporúčame ich používať na lekárske účely. Vždy sa poraďte s vaším lekárom pred akýmkoľvek užívaním liekov alebo začatím diéty slúžiacim na dosiahnutie požadovanej telesnej hmotnosti.
3. Tehotným osobám, osobám podstupujúcim liečbu dialýzou a osobám užívajúcim kardiostimulátory či iné lekárske implantáty s elektronikou sa neodporúča túto váhu používať.
4. V blízkosti váhy nepoužívajte prístroje so silným elektromagnetickým poľom, mohlo by dôjsť k interferencii. Tieto prístroje radšej vždy vypnite, než začnete používať váhu.
5. Pokiaľ je povrch váhy mokrý alebo vlhký, môže byť klzký. Z bezpečnostných dôvodov preto pred začatím prevádzky skontrolujte, či je povrch suchý. Nikdy nestúpajte na okraj váhy a udržujte rovnováhu.

### Rady a tipy na váženie:

A. Na váhu stúpajte vždy bosí a s umytými nohami.
B. Odporúčame vážiť sa vždy v rovnakom dennom čase.
C. Namerané hodnoty nemusia byť presné po intenzívnom cvičení, pri prehnanej diéte alebo pri výraznej dehydratácii.
D. Vždy používajte váhu na rovnom a pevnom povrchu. Pri vážení sa nehýbte.
E. Namerané hodnoty obsahu vody, tuku či svaloviny môžu mať odchýlku pri nasledujúcich osobách:

- Deti pod 10 rokov veku alebo dospelí nad 100 rokov (môžu používať váhu iba na bežné váženie)
- Dospelí nad 70 rokov
- Kulturisti a profesionálni športovci

## Vlastnosti / špecifikácie:

1. Nastavenie pamäte, pohlavia, výšky a veku.

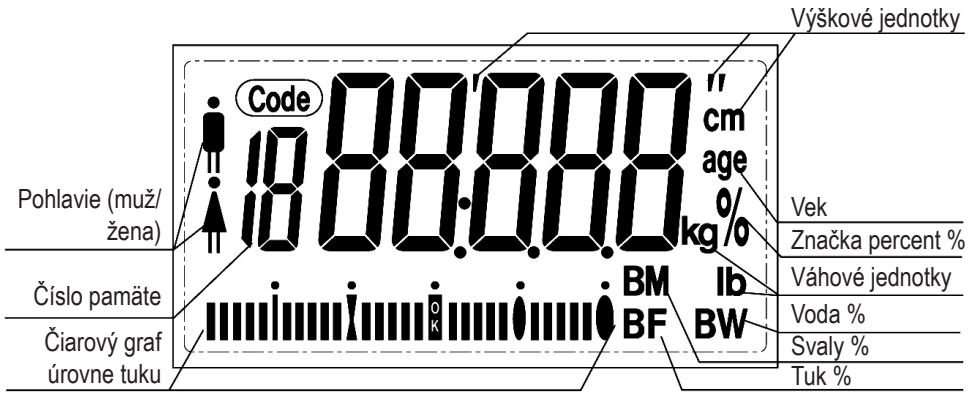
| Parameter | Štandardné nastavenie | Rozsah |
|---|---|---|
| Pamäť | 1 | 1 - 12 |
| Pohlavie | Muž | Muž/žena |
| Výška | 165 cm / 5'05.0" | 100 – 250 cm / 3'03.5" – 8'02.5" |
| vek | 25 | 10 - 100 |

2. Vysoko presný tenzometrický senzor
3. Maximálna nosnosť: 150 kg / 330 libier
4. Minimálna váživosť: 2 kg / 4,4 libry
5. Rozlíšenie: 0,1 kg / 0,2 libry
6. Funkcia „postupného" váženia (vhodné na váženie detí v náručí)
6. Rozpätie merania telesného tuku: 4 – 60 %, presnosť rozlíšenia 0,1 %
7. Rozpätie merania obsahu vody v tele: 27,5 – 66 %, presnosť rozlíšenia 0,1 %
8. Rozpätie merania svaloviny v tele: 20,0 – 56 %, presnosť rozlíšenia 0,1 %
9. Výška LCD displeja: 40 mm
10. Automatické vynulovanie, automatické vypnutie.
11. Indikátor vybitej či slabej batérie a preťaženia
12. Okamžité vyvolanie poslednej pamäte
12. Napájanie: 4x 1,5V AA batérie (nie sú súčasťou balenia)

## Príprava na prvé váženie

1. Vložte 4x ceruzkové (AA) batérie zo spodnej strany do váhy. Pozor na správnu polaritu.
2. Položte váhu na suché rovné a pevné miesto. Vyvarujte sa položeniu na koberec alebo nerovnú podložku.

## Displej – popis

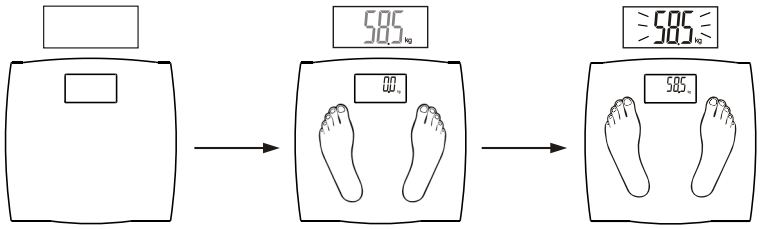


## Popis ovládacích tlačidiel

■ ON/SET – Slúži na zapnutie váhy a/alebo na potvrdenie nastaveného parametra a prechod na ďalší parameter.
▲ Šípka nahor – krátkym stlačením zvýši nastavovanú hodnotu o jednotku. Dlhším stlačením sa urýchli zvyšovanie hodnoty.
▼ Šípka dolu – krátkym stlačením zníži nastavovanú hodnotu o jednotku. Dlhším stlačením sa urýchli znižovanie hodnoty.
► START – začne váženie a meranie

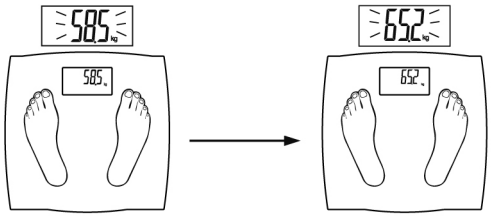
## Normálna prevádzka váhy:

Použitie v režime bežnej osobnej váhy (bez uplatnenia parametrov na nastavenie merania tuku / vody a svalov v %).
1. Váhu postavte na rovný a pevný povrch.
2. Vstupujte na váhu jemne (nenaskakujte na ňu). Hneď ako sa na váhu postavíte, na displeji LCD sa automaticky začnú zobrazovať zvyšujúce sa hodnoty až do okamihu ustálenia, kedy sa zastaví a zobrazí vaša aktuálna hmotnosť. Po niekoľkých sekundách sa displej automaticky vypne.



## Následné (postupné) váženie:

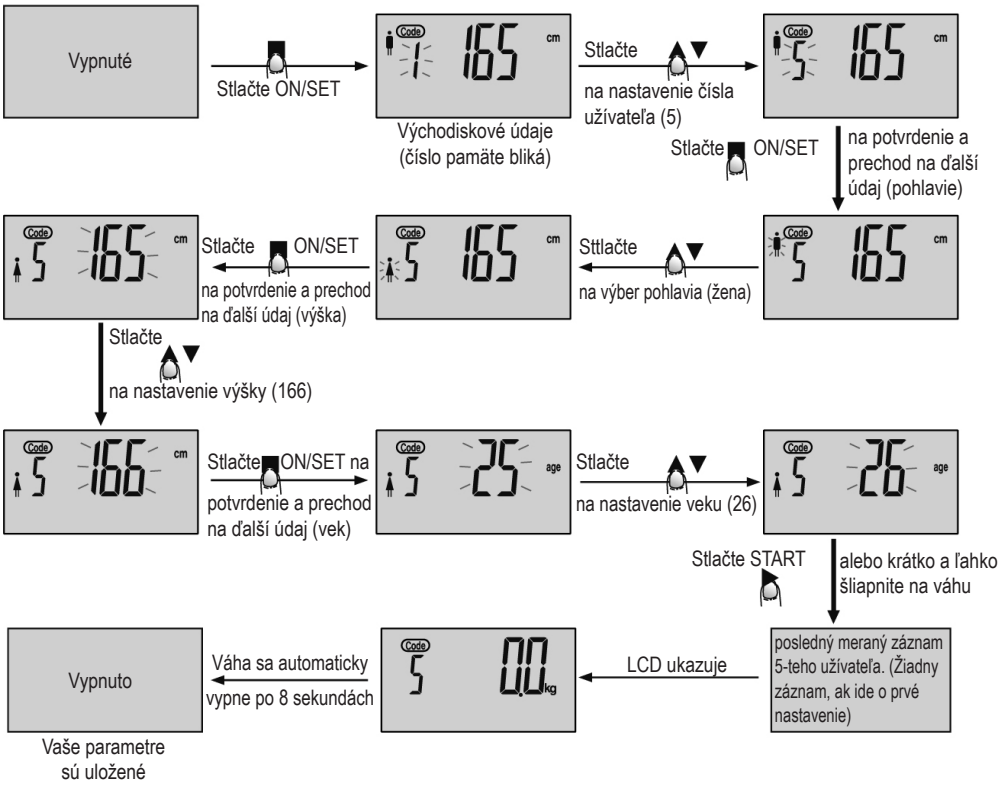
Po normálnom vážení, potom čo sa hodnoty ustália, môžete vykonať ďalšie následné váženie. Ďalší náklad musí však byť ťažší než 2 kg.
Napr.: Ak chcete zvážiť vaše malé dieťa, zvážite najprv seba, nezostupujete z váhy, vezmite dieťa do náručia a po ustálení dostanete celkovú váhu. Odčítaním vašej pôvodnej váhy od celkovej váhy dostanete váhu dieťaťa.



## FUNKCIA MONITOROVANIA TELESNÉHO TUKU, VODY A SVALOVINY

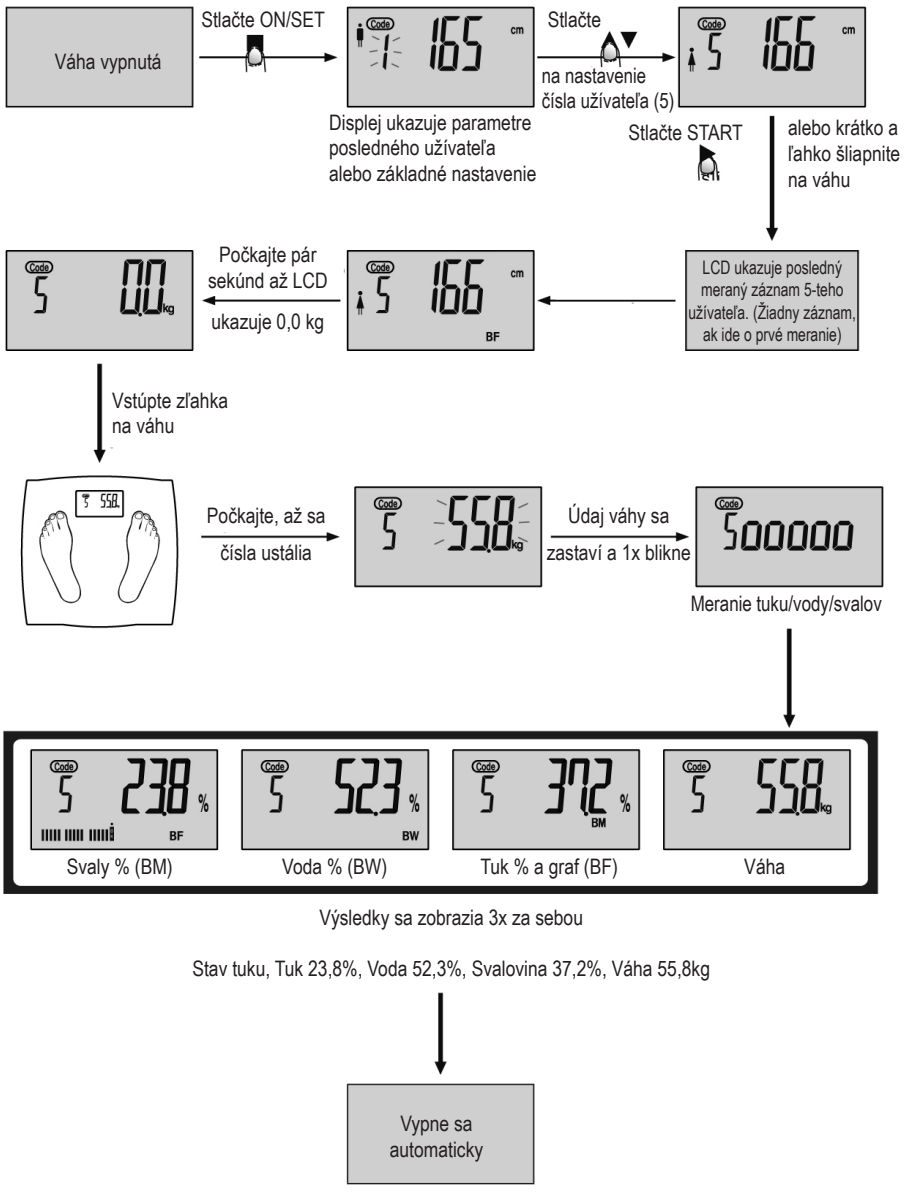
**Počiatočné nastavenie osobných parametrov:**
1. Stlačením tlačidla ON/SET zapnite jednotku. Všetky segmenty displeja LCD sa krátko rozsvietia a prístroj prejde do režimu nastavenia počínajúc výberom pamäte (Memory). Ďalšími stlačeniami tlačidla prechádzate cyklom nastavenia jednotlivých parametrov, pozrite nasledujúcu schému: obr. str. 6)
***Príklad: Chcete nastaviť parametre pre 5-teho užívateľa, ženu, 166 cm vysokú, 26 rokov:***

Pozn.: Počas nastavovania parametrov môžete kedykoľvek poklepať na vážiacu plochu na nastavenie váhy do nulového bodu. Potom môžete začať meranie tuku, vody či svaloviny na základe dosiaľ uložených parametrov.
Po dokončení nastavovania môžete pomocou ON/SET tlačidla začať ďalšie nastavovanie alebo zmeny už nastavených parametrov.



## Začatie merania:

Príklad: 5-ty užívateľ, žena, 166 cm, 26 rokov.




Výsledky sa zobrazia 3x za sebou

Stav tuku, Tuk 23,8%, Voda 52,3%, Svalovina 37,2%, Váha 55,8kg

Vypne sa automaticky

## CHYBOVÉ A INÉ HLÁSENIA NA DISPLEJI LCD:

Displej LCD môže občas zobraziť chybové hlásenie „Err“. V tomto prípade jednotku na okamih vypnite alebo vyberte či znovu vložte batérie, aj keď sa tým vynulujú všetky nastavenia. Potom jednotku znovu zapnite a pokračujte v prevádzke.

1. Všetky segmenty sa naraz rozsvietia: Overenie správnej funkcie všetkých segmentov.
2. 

: Slabé batérie hlavnej jednotky. Vymeňte ich za nové.
3. 

: Preťaženie váhy. Zostúpte z váhy, aby ste zabránili poškodeniu váhy.
4. 

: Vypočítaná hodnota Tuku (%) je príliš nízko pod spodnou hranicou. Konzultujte s lekárom možnú diétu.
5. 

: Vypočítaná hodnota Tuku (%) je príliš vysoko nad hornou hranicou. Konzultujte s lekárom možnú diétu.
6. 

– Chyba v priebehu merania. Zopakujte celý merací proces znovu.

## SPRÁVNE VYKONÁVANIE ÚDRŽBY A ČISTENIA:

1. Na čistenie prístroja používajte mäkkú látku suchú alebo mierne zvlhčenú jemným čistidlom. Nepoužívajte na čistenie silné chemické roztoky ako alkohol alebo benzín.
2. Pokiaľ je povrch váhy mokrý alebo vlhký, môže byť klzký. Z bezpečnostných dôvodov preto pred začatím prevádzky skontrolujte, či je povrch suchý.
3. Pri použití váhu vždy kladte na tvrdý rovný povrch. Neklaďte ju na koberec alebo na rohož. Pokiaľ sa váha dlhý čas nepoužíva, vyberte z nej batérie.
4. Zariadenie nepúšťajte na zem ani naň pri používaní nenaskakujte. Nevystavujte váhu silným nárazom ani otrasom, pretože ide o presné meracie zariadenie. Jeho konštrukcia je jemná a citlivá voči všetkým nechceným vonkajším účinkom.
5. Nevkladajte do otvorov v jednotke žiadne cudzorodé predmety.
6. Nepokúšajte sa sami jednotku otvárať za účelom úprav alebo opráv, ukončila by sa tým záručná lehota.
7. Pokiaľ nie je možné jednotku zapnúť, skontrolujte či sú vložené batérie, príp. či nie sú vybité. Vložte nové batérie alebo sa obráťte o radu na vášho predajcu.
8. Pokiaľ sa na displeji zobrazuje nejaká chyba alebo ho nie je možné dlhší čas vypnúť, vyberte batérie na aspoň 3 sekundy. Potom ich znovu vložte a pokúste sa tým takúto nestálu chybu odstrániť.
9. Nevhodné použitie vážiacej jednotky na iné účely než je váženie alebo jej vystavovanie elektromagnetickým vlnám môže spôsobiť stratu údajov, ktorá nie je zahrnutá v záručných podmienkach a naša spoločnosť zároveň nenesie zodpovednosť za takéto straty či škody.
10. Naša spoločnosť nie je zodpovedná za nesprávne použitie vážiacej jednotky na iné účely než je váženie, ktoré spôsobilo fyzické škody užívateľovi alebo inej tretej strane.

## REFERENČNÉ INFORMÁCIE:

Vyhodnotená miera telesného tuku sa zakladá na štandardizovanej meracej metóde. Počíta sa pomocou korelačného vzorca vyvinutého na základe rozsiahlych výskumných štúdií. Zavodnenie obsiahnuté v svalovej hmote ovplyvňuje výsledky merania. Bilancia úrovne zavodnenia je ovplyvnená individuálnymi návykmi a životným štýlom. Bilanciu zavodnenia môžu ovplyvňovať tiež nasledujúce faktory:

a. Po kúpaní môžu mať výsledky nižšie hodnoty.
b. Po jedle či pití môžu mať výsledky vyššie hodnoty.
c. V priebehu menštruačného cyklu môžu byť výsledky premenlivé a nesúrodé.
d. Strata zavodnenia v dôsledku choroby alebo náročná fyzická činnosť, ktorá môže spôsobiť silné potenie a odvodnenie.
e. Prehľad zodpovedajúcich fyzických stavov odvodených z údajov o telesnom tuku (%) a zavodnení (%) nameraných na váhe.

| | Tuk % | | | Obsah vody % | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Vek** | Žena | Muž | Stav | Žena | Muž |
| **Pod 30** | 4.0 – 16.0% | 4.0 – 11.0% | príliš nízky | 66.0 – 57.8% | 66.0 – 61.2% |
| | 16.1 – 20.5% | 11.1 – 15.5% | nízky | 57.7 – 54.7% | 61.1 – 58.1% |
| | 20.6 – 25.0% | 15.6 – 20.0% | normálny | 54.6 - 51.6% | 58.0 – 55.0% |
| | 25.1 – 30.5% | 20.1 – 24.5% | vysoký | 51.5 – 47.8% | 54.9 – 51.9% |
| | 30.6 – 60.0% | 24.6 – 60.0% | príliš vysoký | 47.7 – 27.5% | 51.8 – 27.5% |
| **Nad 30** | 4.0 – 20.0% | 4.0 – 15.0% | príliš nízky | 66.0 – 55.0% | 66.0 – 58.4% |
| | 20.1 – 25.0% | 15.1 – 19.5% | nízky | 54.9 – 51.6% | 58.3 – 55.3% |
| | 25.1 – 30.0% | 19.6 – 24.0% | normálny | 51.5 – 48.1% | 55.2 – 52.3% |
| | 30.1 – 35.0% | 24.1 – 28.5% | vysoký | 48.0. – 44.7% | 52.2 – 49.2% |
| | 35.1 – 60.0% | 28.6 – 60.0% | príliš vysoký | 44.6 – 27.5% | 49.1 – 27.5% |

## ABY STE RIADNE POROZUMELI POUŽITIU / ÚČELU VÁŠHO ZARIADENIA, ČÍTAJTE PROSÍM DÔKLADNE NASLEDUJÚCE POZNÁMKY:

1. Hodnoty telesného tuku (%) a zavodnenia (%) vyhodnotené váhou na monitorovanie tuku sú iba informatívne. Fyzický vzhľad tela sa nemusí nutne zhodovať s nameranými údajmi o telesnom tuku (%) a zavodnení (%) a zároveň ani rovnako fyzicky stavané osoby rovnakého veku a rovnakého pohlavia nemusia mať rovnaké výsledky. Stanovenie najlepšej telesnej kondície založenej na hodnotách telesného tuku / zavodnenia, ktoré by ste mali dosahovať, vykonajte po konzultácii s vaším lekárom.
2. Používanie váhy na meranie tuku nie je vhodné pre nasledujúce kategórie osôb:

* Deti do 10 rokov a dospelí nad 100 rokov
* Osoby s príznakmi chrípky, edémov, osteoporózy
* Osoby podstupujúce liečbu dialýzou
* Osoby podstupujúce kardiovaskulárnu liečbu
* Gravidné ženy
* Športovci vykonávajúci intenzívny tréning viac než 10 hodín
* Osoby so srdcovým pulzom s hodnotou nižšou než 60 úderov za minútu

Pokiaľ sa na displeji zobrazuje nejaká chyba alebo ho nie je možné dlhší čas vypnúť, vyberte batérie na aspoň 3 sekundy. Potom ich znovu vložte a pokúste sa tým takúto nestálu chybu odstrániť.
Vybité batérie neodhadzujte do odpadkov, odovzdajte ich do triedeného odpadu.



# Spätný odber elektroodpadu

## Informácie pre používateľa ohľadom likvidácie elektrických a elektronických zariadení (z domácností)

Uvedený symbol na výrobku alebo v sprievodnej dokumentácii znamená, že použité elektrické alebo elektronické výrobky nesmú byť likvidované spoločne s komunálnym odpadom. Za účelom správnej likvidácie výrobku ho odovzdajte na určených zberných miestach, kde budú prijaté zdarma.
Správnou likvidáciou tohto produktu pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu, najbližšieho zberného miesta, v Zákonu o odpadoch príslušnej země, v ČR č. 185/2001 Sb. v platnom zneni. Dialej rovnako na www.zasobovani.cz/odber a na internetových stránkach www.ecobat.cz (likvidácia batérií) a www.asekol.cz (likvidácia elektroodpadu). Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

## Vyhlásenie o záruke

Ďakujeme Vám za dôveru v tento výrobok. Veríme, že s nim budete maximálne spokojní. Ak ste sa rozhodli zakúpiť si niektorý výrobok z oblasti drobných kuchynských spotrebičov, starostlivosti o telo alebo spotrebnej elektroniky, dovoľujeme si Vás upozorniť na niekoľko skutočností.

- Pri výbere prístroja starostlivo zvážte, aké funkcie od prístroja požadujete. Ak Vám nebude výrobok v budúcnosti vyhovovať, nie je táto skutočnosť dôvodom na reklamáciu.
- Pred prvým použitím si pozorne prečítajte priložený návod a dôsledne ho dodržiavajte.
- Všetky výrobky slúžia na použitie v domácnosti. Pre profesionálne použitie sú určené výrobky špecializovaných výrobcov.
- Všetky doklady o zakúpení a o prípadných opravách Vášho výrobku starostlivo uschovajte po dobu 3 rokov pre poskytnutie maximálne kvalitného záručného a pozáručného servisu.

Na tento domáci spotrebič poskytujeme záruku na bezchybnú funkciu po dobu **24 mesiacov** od dátumu zakúpenia výrobku spotrebiteľom. Záruka sa vzťahuje na závady spôsobené chybou výroby alebo chybou materiálu.

Záruku je možné uplatňovať u organizácie, u ktorej bol výrobok zakúpený. Záruka je neplatná, ak je závada spôsobená mechanickým poškodením (napr. pri preprave), nesprávnym používaním alebo používaním v rozpore s návodom na obsluhu, neodvratnou udalosťou (napr. živelná pohroma), ak bol výrobok pripojený na iné sieťové napätie, než pre ktoré je určený, a tiež v prípade úprav alebo opráv vykonaných osobami, ktoré na tento zákrok nemajú oprávnenie. Výrobky sú určené pre použitie v domácnosti. Pri použití iným spôsobom nemôže byť záruka uplatnená.

V prípade poruchy sa obráťte na predajce, u ktorého ste výrobok kúpili, alebo na celoštátneho nositeľa servisu, ktorým je Interservis Liberec s r.o. Pri reklamácii je treba doložiť doklad o kúpi výrobku.

V prípade nerešpektovania týchto zásad nemôžeme uznať prípadnú reklamáciu.

**Zodpovedný zástupca pre Slovensko:**
TV Servis s r.o.,
Baláž Dušan, Halenárská 12, 460 07 Trnava, tel.:335513371