

ROZVRH HODIN 4.7.2009-11.7.2009

SOBOTA 4.7. : 10:00 – 16:00 nástup na pobyt, 17:00 zahájení pobytu na koupališti

NEDĚLE 5.7. : 7:30 – 8:00 AQUA AEROBIK (Draha) – koupaliště

16:30 – 17:20 DANCE AEROBIK (Terka) – hala

17:30 – 18:20 PORTDEBRAS (Terka) – hala

PONDĚLÍ 6.7. : 9:30 – 10:20 MIX AEROBIK (Terka) – hala

16:30 – 17:20 STEP AEROBIK POWER (Terka) – hala

17:30 – 18:20 OVERBALLY (Draha) – hala

ÚTERÝ 7.7. : 7:30 – 8:00 AQUA AEROBIK (Draha) – koupaliště

9:30 – 10:20 INTERVAL AEROBIK + GUMIČKY (Terka) – hala

16:30 – 17:20 DANCE MIX (Terka) – hala

17:30 – 18:20 BODYBALL (Draha) – hala

STŘEDA 8.7. : **VÝLET !!!**

17:30 – 18:20 STEP AEROBIC + PORTDEBRAS (Terka) – hala

ČTVRTEK 9.7. : 7:30 – 8:00 AQUA AEROBIK (Draha) – koupaliště

9:30 - 10:20 MIX AEROBIK + BALANCE (Terka) – hala

16:30 – 17:20 AEROBICS + P-CLASS (Terka) – hala

17:30 – 18:20 BODYBALL + OVERBALL (Draha) – hala

PÁTEK 10.7. : 9:30 – 10:20 BODY ACTIONS EXPANDERY (Terka) – hala

16 :30 - 17:20 STEP BY STEP (Terka) – hala

17:30 – 18:20 HAPPY DANCE (Terka) – hala

SOBOTA 11.7. : ukončení pobytu snídaní