

„Chcete si zacvičit nejnovější novinky z aerobiku, které byly na kongresu FACE (IFFA) v Praze- Průhonicích v měsíci dubnu 2009 “, tak si přijďte zacvičit do Sportovní haly na ulici Štramberské v Příboře.



30. dubna 2009

„ čtvrtek“

Profi cvičitelka
TEREZA SATTKOVÁ
Licence „ A “ IFAA



si pro Vás připravila žhavou novinku “ **Port DeBras** „ Licenci na toto cvičení získala právě před týdnem na školení s jedním nejlepším prezentérem-španělem Juliem Papim.

Oblečení sponzoruje firma NEYWER.

18:00 - 19:00 - prezentace
19:00 - 20:00 - DANCE AEROBIC
20:15 - 21:00 - Port DeBras

Port deBras – je specifické propojení strečinku a tance – klasického baletu, plynulé sekvence pohybů, které protahují zkrácené svaly, uvolňují a mobilizují páteř a kloubní spojení, zlepšují koordinaci, zdokonalují pohybové stereotypy, působí na estetiku a ladnost pohybů celého těla.

CENA.....120 Kč
..... 70 Kč jednotlivé hodiny

Nutno se přihlásit předem! Omezený počet míst!!!

Sattková Tereza
mobil: 724 963 164 – stačí jen sms
e-mail : tereza.sattkova@seznam.cz